

# 南京理工大学

## 2019 年硕士学位研究生入学考试试题

科目代码：346 科目名称：体育综合 满分：300 分

注意：①认真阅读答题纸上的注意事项；②所有答案必须写在答题纸上，写在本试题纸或草稿纸上均无效；③本试题纸须随答题纸一起装入试题袋中交回！

### 一、名词解释（每题 10 分，共 100 分）

1. 学校体育功能
2. 体育课程资源
3. 体育教学过程
4. 循环练习法
5. 体育课运动负荷量度
6. 运动成绩
7. 协调素质
8. 比赛训练法
9. 爆发力
10. 竞技战术

### 二、简答题（每题 20 分，共 120 分）

1. 体育课程目标具体包括哪几个方面？
2. 贯彻学生主体性教学原则的基本要求？
3. 简述体育教学过程的基本特点？
4. 简述竞技能力构成因素及其在比赛中主要表现在哪些方面？
5. 简述选择运动技术训练方法应遵循什么要求？
6. 简述在训练中贯彻系统持续与周期安排训练原则的训练学要点？

### 三、论述题（每题 40 分，共 80 分）

1. 结合当前形势论述体育课程改革的发展趋势？
2. 年度训练过程中训练负荷的安排与变化有哪些要求？